

# Manchas vermelhas

Com formas e tamanhos diferentes, podem aparecer em toda a pele do corpo e sempre chamam a atenção

## Pode ser psoríase

Trata-se de uma doença de pele caracterizada pelas lesões avermelhadas com descamação, cuja causa é desconhecida. Geralmente aparecem em regiões do corpo suscetíveis a traumas, como joelhos e cotovelos, sendo o estresse um fator desencadeante. Podem ter intensidades diferentes, afetando pequenas áreas ou grandes extensões de pele, incluindo a palma das mãos, planta dos pés e couro cabeludo. O diagnóstico geralmente é feito por meio de exame clínico, para a exata localização da mancha e análise do tipo de lesão. O histórico do paciente é bastante útil, pois esse sintoma aparece em diferentes fases da vida, e, embora não seja contagiosa, é geneticamente determinada e, assim, outros familiares podem ter a doença. O tratamento é feito de várias formas, desde a aplicação de medicamentos tópicos (pomadas: cortisona ou derivados da vitamina D3) ou sistêmicos (via oral, ciclosporina A, metotrexato) até fototerapia, que utiliza raios UVB ou UVA, emitidos por lâmpadas especiais, simulando as radiações solares que regridem as lesões.



## Talvez seja pitiríase rósea de Gibert

A doença acomete principalmente os jovens e tem causa desconhecida. Possui características facilmente reconhecíveis: pequenas manchas avermelhadas, com cerca de 1 cm de diâmetro, discreta descamação que se inicia como uma lesão maior, denominada "medalhão". Outras lesões aparecem e começam no pescoço e vão aumentando, progressivamente, até o joelho. Nunca atinge a face, nem a região palmar e plantar. O diagnóstico é feito por meio de exame clínico, além do hemograma. Como sua origem é incerta, em geral o tratamento é sintomático: nos casos em que há prurido, medicamentos tópicos ou sistêmicos são receitados. Dessa maneira, as manchas desaparecem entre quatro e oito semanas.

## Ou dermatite seborreica

Esta doença, que se manifesta principalmente por descamações no couro cabeludo, é a responsável pela caspa e tem sua causa relacionada à excessiva produção de sebo e a proliferação de um fungo do gênero *malassezia*, cujo alimento são as gorduras que, decompostas, produzem substâncias que irritam a pele. Pode se manifestar nas regiões centrais da face e do tronco e nas dobras inguinais (virilha) e axilares.

Quando aparece na face, geralmente se instala nas sobrancelhas e nas partes laterais do nariz. As lesões têm cor vermelho-rosa. No couro cabeludo, a manifestação piora no inverno ou em decorrência de estresse emocional. O tratamento utiliza medicamentos tópicos e à base de cortisona, além de indicações ao paciente para que ele mantenha o couro cabeludo seco, pois a umidade piora a doença.

CONSULTORIA: DA ALZIRA GOMES DUARTE, PROFESSORA ADJUNTA DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA SANTA CASA DE SÃO PAULO, RESPONSÁVEL PELO SETOR DE ALERGIA E FOTOTERAPIA DA MESMA INSTITUIÇÃO E COORDENADORA DO DEPARTAMENTO DE FOTOBIOLOGIA DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA.

## Alergia a remédios é bastante comum

As manchas vermelhas podem ser reações ao uso de qualquer remédio, mas os mais comuns são os analgésicos, os anti-inflamatórios não esteroides (AINES - em especial o ácido acetilsalicílico) e os antibióticos. Costumam ser acompanhadas por urticária e desaparecem rapidamente. O médico, após ouvir a história do paciente, pode entender facilmente o que está acontecendo, já que associa o aparecimento das manchas imediatamente após o uso do medicamento. Em alguns casos, para excluir outras doenças, podem ser solicitados exames de sangue específicos e biópsia. O tratamento é feito com a imediata suspensão do remédio e, nos casos mais graves, indica-se o uso de medicamentos tópicos ou sistêmicos (anti-histamínicos e cortisonicos). É bom lembrar que certas reações alérgicas podem comprometer a vida das pessoas. Por isso, a automedicação deve ser evitada.



## Tinha do corpo

É uma micose que se concentra nas partes do corpo que geralmente ficam descobertas (rosto, mãos, braços e pernas); causada por fungos (dermatófitos) e transmitida por meio do contato com os pelos de animais (gatos, cachorros) ou com outro ser humano contaminado. No passado, era conhecida como impigem. Caracteriza-se pelo aparecimento de placas avermelhadas, com bordas bem delimitadas e descamação. O diagnóstico avalia o tipo de lesão por um exame micológico direto, que consiste em coletar parte da descamação, colocá-la em uma lâmina com um reagente e examiná-la com o microscópio para visualizar a presença de fungos. O tratamento é feito à base de antimicóticos em creme ou por via oral.



ILUSTRAÇÃO: MIRELLA SPINELLI

## Quando procurar o médico

Embora as causas das manchas vermelhas sobre a pele não sejam graves, tão logo se note sua presença, é sempre aconselhável procurar um clínico geral para avaliar o problema. No caso do uso de medicamentos nos dias anteriores, é muito importante não esquecer de revelar esse fato ao médico. É ele que, após um exame clínico, avaliará a necessidade de encaminhá-lo ao dermatologista.